

VDT TENNIS 2018

RV-WEST REGIONALSEMINAR



FORTBILDUNG . WEITERBILDUNG . LIZENZVERLÄNGERUNG

VDT-SEMINAR WEST 2018

AM 8. UND 9. SEPTEMBER IM ETUF ESSEN



VDT-SEMINAR WEST 2018

Inspirierende Vorträge aus
Theorie und Praxis

Lukrative Angebote unserer
Partnerfirmen

Aufbau eines Kollegen-
Netzwerks

Lizenzverlängerung für C- und
B-Trainer

Kostenlose Teilnahme für
aktive VDT-Mitglieder

Offizielle
Fortbildungsveranstaltung
des Tennis-Verbandes
Niederrhein TVN e.V.

VERANSTALTER:

REGIONALVERBAND VDT WEST

Carsten Lemke

Feuerdornweg 14
45481 Mülheim an der Ruhr

info@tennis-team.de

<http://vdt-seminar.info>

WIR DANKEN DEN VDT-PREMIUM-
PARTNERN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG
BEIM VDT-SEMINAR WEST 2018:



WIR DANKEN FOLGENDEN FIRMEN FÜR DIE
UNTERSTÜTZUNG BEIM VDT-SEMINAR WEST 2018:



LIEBE KOLLEGINNEN, LIEBE KOLLEGEN!

Der Regionalverband West bietet für seine Mitglieder am 8. und 9. September eine Fortbildung und Weiterbildung für Tennislehrer(innen) und Trainer(innen) an. Diese Veranstaltung findet in der komplettrenovierten Tennishalle im ETUF Essen (Freiherr-vom-Stein-Straße 204 a, 45133 Essen) am Essener Baldeneysee statt. Die Anmeldung läuft bis zum 4. September. Neben allen VDT-Mitgliedern sind aber auch weitere Tennisinteressierte, insbesondere Diplom-Trainer(innen) sowie A-, B- und C-Trainer(innen) herzlich eingeladen. Gleichzeitig ist diese Veranstaltung die offizielle Fortbildungsveranstaltung für C-Trainer und B-Trainer des Tennisverbandes Niederrhein.



Carsten Lemke (Vorsitzender Regionalverband West)

Der Bundestrainer ist zu Besuch

Direkt zu Beginn des Seminars gibt es den ersten Höhepunkt.

Bundestrainer Hans-Peter Born referiert zum Thema „**Update - Training im Leistungstennis 2018**“. Und da in 5 Monaten mit dem Internationalen Tenniskongress in Berlin der Seminar-Höhepunkt des Jahres 2019 vor der Tür steht, werden wir den Bundestrainer natürlich nicht gehen lassen ohne ihm alle geheimen Informationen zu Referenten, Themen und Workshops bezüglich dieses Kongresses zu entlocken.

Wettkampftraining – der vergessene Trainingsbaustein

Und spannend geht es weiter. **Hans Eckner und Carsten Lemke** beschäftigen sich im weiteren Verlauf des Samstags mit dem Thema „**Gehirngerechtes Wettkampftraining**“. Denn wie kann es sein, dass das Weltklassetennis aber auch das Vereinstennis streckenweise von Ü30-Spielerinnen und Ü30-Spielern

dominiert wird? Alle Spielerinnen und Spieler haben die gleichen Informationen über das Technik- und Taktiktraining. Ist es also die Wettkampferfahrung, die letztendlich über Sieg und Niederlage entscheidet? Müssen sich die jungen Spielerinnen und Spieler damit abfinden, erst dann den größtmöglichen Erfolg zu haben, wenn sie ebenfalls die Altersgrenze von 30 Jahren überschritten haben? Wie kann ich aus einem Trainingsweltmeister einen „echten Weltmeister“ machen? Warum brauchen Spielerinnen und Spieler teilweise so lange, um nach Wettkampfpausen wieder ihre optimale Wettkampfleistung abrufen zu können? Die Antworten auf diese Fragen geben **Hans Eckner und Carsten Lemke** in einem ausführlichen Theorie- und Praxisvortrag. Dabei zeigt **Hans Eckner**, wie das Gehirn im Wettkampf Entscheidungen trifft und wie man das Treffen von richtigen Entscheidungen trainieren kann. **Carsten Lemke** wird dieses Wissen in die Praxis umsetzen, indem er auf dem Platz mit einer Schülerin zeigt, wie man Wettkampferhalten langfristig trainieren und dieses Training in den Trainingsalltag erfolgsbringend einbeziehen kann.

Seminarsonntag – der Praxistag

Der Sonntag soll ganz im Zeichen der Trainingspraxis stehen. Von Beginn an können sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer darauf freuen, spannende Praxisvorträge zu sehen. Dabei stellen Ihnen vier außergewöhnliche Referenten zahlreiche Übungsformen vor, die Sie direkt am nächsten Tag in Ihr Tennistraining in Ihrer Tennisschule oder in Ihrem Tennisclub einbauen können.

So konnten wir mit **Dr. Thimo Wiewelhove** einen Sportwissenschaftler von der Ruhr-Universität Bochum verpflichten, der sich nicht nur im Athletiktraining einen Namen gemacht hat, sondern als DTB-B-Trainer auch einen sehr engen Bezug zum Tennissport hat. Die Schnelligkeit wird von Trainern und Spielern meist als ein bedeutender leistungslimitierender Faktor im Tennis genannt. Diese Aussage wird durch aktuelle Betrachtungen leistungssensitiver Faktoren auf beispielsweise der Basis von Zusammenhangsberechnungen zwischen konditionellen Fähigkeiten und der Ranglistenposition bestätigt. So erreicht die Schnelligkeit und Power der oberen Extremitäten die engste Korrelation mit der

Alle Informationen finden Sie unter:
<http://vdt-seminar.info>

Ranglistenplatzierung. Der aussagekräftigste Prädiktor für die Gesamtleistung im Tennis ist dabei die Schlaggeschwindigkeit.

In seinem Vortrag „**Tennispezifisches Athletiktraining zur Entwicklung von**

Schlagschnelligkeit und Power bei jüngeren Spielerinnen und Spielern“ zeigt **Dr. Thimo**

Wiewelhove mit Kinder und Jugendlichen auf dem Tennisplatz, wie man die Entwicklung der Schlagschnelligkeit und Power im Nachwuchstennis gestaltet kann,.

Mit **Michael Schmidtmann** konnten wir einen weiteren Topreferenten für unser Seminar gewinnen. Der aktuelle Verbandstrainer des Westfälischen Tennisverbandes (WTV) und langjährige Trainer auf der WTA-Tour gewährt uns einen Einblick in das moderne Tennistraining. Er stellt Ihnen das „**Emojicol System**“ vor. Sie wissen noch nicht, was das bedeutet? Das Geheimnis wird am 9. September

gelüftet. Nur so viel darf schon einmal verraten werden. Mit dem Emojicol System kann jeder Spieler sein individuelles Spielkonzept mit den richtigen taktischen Entscheidungsmöglichkeiten entwickeln.

Neue Gesichter beim VDT-Seminar West

Mit **Christopher Wirtz** und **Alexandra Stückradt** erleben wir zwei neue Speaker beim VDT-Seminar West. Beide Referenten haben uns im Vorfeld eine mit Spiel- und Übungsformen prallgefüllte Präsentation versprochen. Insbesondere die zahlreichen Vereinstrainer unter den Besuchern werden auf ihre Kosten kommen und von unzähligen Anregungen für das eigene Training profitieren.

Versäumen Sie es nicht, sich jetzt anzumelden!

Zögern Sie also nicht und melden Sie sich sofort an, um diese spannenden und inspirierenden

Vorträge auf unserer Veranstaltung mitzerleben. Am Samstag beginnt die Veranstaltung um 12.00 Uhr (die Anmeldung erfolgt ab 11.30 Uhr). Für den Samstagabend ist aktuell ein Get-Together von Teilnehmern, VDT, TVN und Referenten auf der Terrasse des ETUF-Klubhauses mit Blick auf den Baldeneysee geplant. Am Sonntag wird die Veranstaltung um 10.00 Uhr fortgesetzt. Mit der Ausgabe der Teilnahmeurkunden um circa 16.00 Uhr endet die Fortbildung offiziell. Die Fortbildung kostet 120 Euro, beziehungsweise 90 Euro für DTB-Lizenzträger. **Für aktive VDT-Mitglieder ist die Veranstaltung wie gewohnt kostenfrei.** Verpassen Sie es also nicht, sich rechtzeitig beim VDT, dem TVN oder über die **Online-Anmeldung auf der Seite <http://vdt-seminar.info>** anzumelden.

Bilder zum Seminar finden Sie im Anschluss unter: <http://vdt-seminar.info>

Möchten Sie Ihr Hobby zum Beruf machen und TennislehrerIn werden?



Der Verband Deutscher Tennislehrer VDT e.V. berät, betreut und bildet Sie mit staatlichem Abschluss aus.



Der Verband Deutscher Tennislehrer VDT e.V. bildet aus:

- Zum/r staatlich geprüften Tennislehrer(in) (Ausbildungsstätte Essen)
- Zum/r VDT-lizenzierten Tennislehrer(in) (Ausbildungsstätte Kelheim)

Der VDT – gegründet 1911 – ist Mitgliedsverband im Deutschen Tennis Bund DTB e.V.

Seminarprogramm

Samstag, 8. September



Uhrzeit	Thema	Referent
10.30 – 11.30 Uhr	Informationsveranstaltung für Lehrherren/Stützpunktleiter Teilnahmegebühr: 30,- €	
11.30 – 12.00 Uhr	Anmeldung	
12.00 – 12.15 Uhr	Begrüßung und offizieller Seminarbeginn	
12.15 – 13.15 Uhr	„Update – Training im Leistungstennis 2018“ <i>Bundestrainer Hans-Peter Born wird im Eröffnungsvortrag über die aktuellen Entwicklungen im Leistungstennis-training sprechen. Der langjährige DTB-Bundestrainer ist ein Profi auf der Bühne und stellt uns anhand neuester Erkenntnisse des Leistungstennis die daraus resultierenden Konsequenzen für das Training vor.</i>	Hans-Peter Born
13.15 – 13.45 Uhr	“Neues vom DTB” <i>Hans-Peter Born berichtet von den Planungen zum Internationalen Tenniskongress in Berlin, von Neuerungen im Online-Campus und weiteren Aktivitäten in der Trainerausbildung.</i>	Hans-Peter Born
13.45 – 14.30 Uhr	„Gehirngerechtes Wettkampftraining Teil 1 – Eine Einführung“ <i>Warum dominieren Ü30-Spielerinnen und Ü30-Spielern streckenweises das Weltklassetennis aber auch das Vereinstennis? Warum brauchen Spielerinnen und Spieler teilweise so lange, um nach Wettkampfpausen wieder ihre optimale Wettkampfleistung abrufen zu können? Wie kann ich aus einem Trainingsweltmeister einen „echten Weltmeister“ machen?</i>	Hans Eckner
14.30 – 15.30 Uhr	Kaffeepause mit Einkaufsmöglichkeiten	
15.30 – 17.00 Uhr	„Gehirngerechtes Wettkampftraining Teil 2 – Grundlagen des Wettkampftrainings“ <i>Im zweiten Teil seines Vortrages gibt Hans Eckner die Antworten auf die vorher gestellten Fragen. Er zeigt, wie das Gehirn im Wettkampf Entscheidungen trifft und wie man das Treffen von richtigen Entscheidungen trainieren kann.</i>	Hans Eckner
17.00 – 17.15 Uhr	Kaffeepause	

17.15 – 19.30 Uhr	<p>„Gehirngerechtes Wettkampftraining Teil 3 – Wettkampftraining mit Kinder und Jugendlichen in der Praxis“</p> <p><i>Carsten Lemke zeigt gemeinsam mit einer Schülerin auf dem Platz, wie man das Wettkampfverhalten langfristig trainieren und dieses Training in den Trainingsalltag erfolgsbringend einbeziehen kann.</i></p>	Carsten Lemke
Ab 19.30 Uhr	<p>„Get-Together am See“</p> <p><i>Der Kollegentreff auf der schönen Terrasse des ETUF-Klubhauses mit Blick auf den Baldeneysee mit allen Teilnehmern, den Referenten und Vertretern von VDT und TVN.</i></p>	

Sonntag, 9. September

Uhrzeit	Thema	Referent
10.00 – 11.30 Uhr	<p>„Emojicol-System“</p> <p><i>Den zweiten Seminartag eröffnet Michael Schmidtman mit seinem Vortrag zum Emojicol System. Hiermit kann jeder Spieler sein individuelles Spielkonzept mit den richtigen taktischen Entscheidungsmöglichkeiten entwickeln.</i></p>	Michael Schmidtman
11.30 – 13.00 Uhr	<p>„Methodische Hilfen, Spiele und Übungsformen im Kindertraining“</p> <p><i>Der Erfolg gibt ihm recht. Christopher Wirtz interpretiert Play And Stay auf seine Weise. Und er zeigt uns, dass Tennistraining für Kinder mehr sein kann als organisiertes Bewegungstraining.</i></p>	Christopher Wirtz
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause mit Einkaufsmöglichkeiten	
14.00 – 15.30 Uhr	<p>„Tennisspezifisches Athletiktraining zur Entwicklung von Schlagschnelligkeit und Power bei jüngeren Spielerinnen und Spielern“</p> <p><i>Aktuelle Betrachtungen im Leistungstennis zeigen, dass die Schnelligkeit und Power der oberen Extremitäten die engste Korrelation mit der Ranglistenplatzierung erreichen. Dabei ist die Schlagschnelligkeit der aussagekräftigste Prädiktor für die Gesamtleistung im Tennis. Wie man die Entwicklung der Schlagschnelligkeit und Power im Nachwuchstennis gestalten kann, zeigt Dr. Thimo Wiewelhove mit Kindern und Jugendlichen auf dem Tennisplatz.</i></p>	Dr. Thimo Wiewelhove
15.30 – 16.15 Uhr	<p>„Spannende Spielformen – das Salz in der Trainingseinheit“</p> <p><i>Alexandra Stückradt zeigt, wie man Tennistraining und Tennisspielen vereinen kann. Dabei sind die vorgestellten Spiel- und Wettkampfformen das Salz in der Suppe.</i></p>	Alexandra Stückradt
Ab 16.15 Uhr	Verabschiedung und Ausgabe der Teilnehmerzertifikate	

Die Referenten



HANS ECKNER

- Dipl.-Psychologe (RUB)
- Klinischer Psychologe (BDP)
- Verhaltenstherapeut (DGVT)
- ACT – Therapeut (ACBS)
- niedergelassener, approbierter psych. Psychotherapeut
- Staatlich geprüfter Tennislehrer
- A-Trainer Tennis DOSB/DTB
- Mitglied des VDT-Lehrteams
- Mitglied des TVN-Lehrteams

CARSTEN LEMKE

- Staatlich geprüfter Tennislehrer
- A-Trainer Tennis DOSB/DTB
- Mitglied des VDT-Lehrteams
- Mitglied des TVN-Lehrteams
- TVN Bezirkstrainer für den Bezirk Essen/Bottrop e.V.
- Deutscher Vizemeister Herren 30 sowie Deutscher Meister Herren 40
- Inhaber der Vereinstennisschule im HTC Uhlenhorst Mülheim



HANS-PETER BORN

- Bundestrainer Deutscher Tennis Bund
- Diplom-Trainer (Trainerakademie Köln)
- Diplom-Sportlehrer (Deutsche Sporthochschule Köln)
- A-Trainer Tennis DOSB/DTB
- Ausbildungsleiter der A-Trainer-Ausbildung im DTB



DR. THIMO WIEWELHOVE

- Promotion im Fach Sportwissenschaft an der Ruhruniversität Bochum
- Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehr- und Forschungsbereich Trainingswissenschaft der RUB
- Mitglied im sportwissenschaftlichen Beirat des DTBs
- B-Trainer Tennis DOSB/DTB
- B-Trainer Gewichtheber DOSB
- Mitglied des VDT-/DTB-Lehrteams



MICHAEL SCHMIDTMANN

- A-Trainer Tennis DOSB/DTB
- Verbandstrainer im Westfälischen Tennisverband
- Langjähriger Trainer auf der WTA-Tour
- Deutscher Jugendmeister 1986
- Deutscher Meister im Doppel 1990
- Bundesligaspieler beim KHTC Mülheim, Oberhausener THC und RW Hagen
- Deutscher Vizemeister Herren 30 sowie Deutscher Meister Herren 40

CHRISTOPHER WIRTZ

- Staatlich geprüfter Tennislehrer
- B-Trainer Tennis DOSB/DTB
- Kreisjugendwart im Kreis Viersen im TVN-Bezirk 1
- 2013 Vereinstrainer des Jahres im DTB
- Mitinhaber der Schlösser Wirtz Tennisacademy



ALEXANDRA STÜCKRADT

- Staatlich geprüfter Tennislehrerin
- B-Trainer Tennis DOSB/DTB
- Bachelor der Sportwissenschaften
- Einsatz in der 1. Bundesliga der Damenmannschaft vom ETUF Essen

Alle Informationen finden Sie unter:
<http://vdt-seminar.info>

Informationen

Seminar-Preise:	VDT-Mitglieder	0,- € pro Person
	VDT-Mitglieder C-Lizenz nur nebenberuflich (ohne Verlängerungsgebühr)	40,- € pro Person
	Nicht-Mitglieder	120,- € pro Person
	DTB-Lizenzträger (A-/B-/C-Lizenz)	90,- € pro Person
	Verlängerungsgebühr im TVN (B-/C-Lizenz)	30,- € pro Person
	Verlängerungsgebühr für DTB-Lizenzen außerhalb des TVNs	bitte beim jeweiligen Landesverband erfragen
Meldeschluss:	Dienstag, 4. September 2018	
Veranstalter:	Regionalverband VDT West Carsten Lemke Feuerdornweg 14 45481 Mülheim an der Ruhr	
Kontaktdaten:	Telefon (02 08) 469 19 70 Mobil (01 63) 742 94 11 info@tennis-team.de	
Webseite:	http://vdt-seminar.info/	
Veranstaltungsort:	ETUF Essen, Freiherr-vom-Stein-Straße 204 a, 45133 Essen	
Seminarhotel:	Das Hotel Bredeney ist in diesem Jahr das offizielle Seminarhotel. Hier stehen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern Zimmer zu Sonderkonditionen zur Verfügung: 62 Euro/EZ inkl. Frühstücksbuffet. Außerdem kostenfreies WLAN und kostenfreie Nutzung des Pool- und Wellnessbereichs. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, ihr Zimmer selbst unter dem Stichwort „VDT-TVN-Seminar 2018“ zu reservieren bei: Hotel Bredeney Theodor-Althoff-Straße 5 45133 Essen Email: info.essen@hotelbredeney.de Tel: +49 (0)201-769 1153 Fax: +49 (0)201 769 1140 Reservierungen: reservations.essen@hotelbredeney.de Webseite: www.hotelbredeney.de	

ANMELDUNG ZUM VDT-SEMINAR WEST 2018

Lassen Sie sich inspirieren durch spannende Vorträge und nutzen Sie die zahlreichen Praxis- und Übungsformen, um mehr Spaß und Effektivität in den Trainingsalltag zu bringen. Melden Sie sich jetzt direkt zum VDT-Seminar West 2018 an. Das Seminar ist gleichzeitig die offizielle Fortbildungsveranstaltung für C- und B-Trainer im Tennis-Verband Niederrhein.

Ich nehme verbindlich am Seminar teil.

Ich nehme verbindlich samstags / sonntags am Seminar teil.



Persönliche Daten

Ihre Firma

Ihr Name

Ihre Anschrift

PLZ / Ihr Wohnort

Ihre Telefonnummer

Ihre E-Mail-Adresse

Seminargebühren (bitte ankreuzen):

- | | |
|--|--------------------|
| <input type="checkbox"/> VDT-Mitglieder | 0,- € pro Person |
| <input type="checkbox"/> VDT-Mitglieder C-Lizenz nur nebenberuflich (ohne Verlängerungsgebühr) | 40,- € pro Person |
| <input type="checkbox"/> Nicht-Mitglieder | 120,- € pro Person |
| <input type="checkbox"/> DTB-Lizenzträger (A-/B-/C-Lizenz) | 90,- € pro Person |
| <input type="checkbox"/> Verlängerungsgebühr im TVN (B-/C-Lizenz) | 30,- € pro Person |

Verlängerungsgebühr für DTB-Lizenzen außerhalb des TVNs bitte beim jeweiligen Landesverband erfragen

Mit dem Versenden dieses Formulars bestätigen Sie, dass Sie unsere Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen haben und dass Sie mit der Speicherung Ihrer eingegebenen Daten sowie mit der Veröffentlichung veranstaltungsbezogener Fotos einverstanden sind!

Ort und Datum

Unterschrift

Online-Anmeldung unter: <http://vdt-seminar.info>

Anmeldung an: Tennis Team Carsten Lemke, Feudornweg 14, 45481 Mülheim an der Ruhr, Fax: 0201 – 610 991, info@tennis-team.de

Anmeldung für B- und C-Trainer im TVN mit Lizenzverlängerung an: Tennis-Verband Niederrhein e.V., z. Hd.: Jill Lindhorst, Hafestraße 10, 45356 Essen, Fax: 0201 – 26 99 81 - 20, lindhorst@tvn-tennis.de

LIZENZVERLÄNGERUNG

Bei folgenden Landesverbänden ist das Seminar als Fortbildungsveranstaltung für DTB-B-Trainer und DTB-C-Trainer beantragt.

Tennisverband Niederrhein
Tennisverband Mittelrhein
Westfälischer Tennisverband
Saarländischer Tennisverband
Hessischer Tennisverband (nur DTB-C-Trainer)
Tennisverband Rheinland-Pfalz (nur DTB-B-Trainer)

Bitte beachten Sie die Bedingungen für den DTB-Online-Campus.

SEMINARHOTEL

Das Hotel Bredeney ist in diesem Jahr das offizielle Seminarhotel. Hier stehen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern Zimmer zu Sonderkonditionen zur Verfügung: 62 Euro/EZ inkl. Frühstücksbuffet. Kostenfreies WLAN und kostenfreie Nutzung des Pool- und Wellnessbereichs.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, ihr Zimmer selbst unter dem Stichwort „VDT-TVN-Seminar 2018“ zu reservieren bei:

Hotel Bredeney

Theodor-Althoff-Straße 5

45133 Essen

Tel: 0201-7691136

Email: info.essen@hotelbredeney.de

Webseite: www.hotelbredeney.de