

# HTC UHLENHORST TENNISTRAINING UND ATHLETIK 2019/2020



Tennis Team Carsten Lemke  
Feuerdornweg 14  
45481 Mülheim an der Ruhr  
[www.tennis-team.de](http://www.tennis-team.de)

## LIEBE TENNISFREUNDE,

hier finden Sie das umfangreiche Trainingsprogramm des Tennis Teams Carsten Lemke in der Wintersaison 2019/2020. Nachdem in den vergangenen Jahren viele Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien und Mannschaften an den unterschiedlichsten Trainingsmaßnahmen mit viel Spaß teilgenommen haben, wollen wir auch im Winter ein breites Trainingsangebot offerieren.

Das Training findet in der Wintersaison wieder in unserer Tennishalle am HTC Uhlenhorst und in der Halle beim TC Raffelberg (Akazienallee 50, 45478 Mülheim an der Ruhr) statt.

Sondertrainingseinheiten können auch im TVN-Tenniszentrum in Essen-Bergeborbeck (Hafenstraße 10, 45356 Essen) durchgeführt werden. Darüber werden aber alle Teilnehmer gesondert informiert.

Alle Interessenten können sich ab sofort über das Anmeldeformular auf der Seite [www.tennis-team.de](http://www.tennis-team.de) oder mit dem beiliegenden Anmeldeformular zu unseren Trainingsprogrammen anmelden.

Bitte geben Sie an, für welches Trainingsprogramm Sie sich interessieren und nennen Sie uns Ihre freien Zeiten. Je mehr

Freizeiten angegeben werden, desto einfacher wird es für uns, Ihre Trainingswünsche zu erfüllen.

Allerdings wird es in diesem Winter wieder einmal schwierig, alle Wünsche zu berücksichtigen. Daher bitte ich Sie, bei der Angabe der Trainingszeiten insbesondere für das Jugendtraining, die frühestmöglichen Zeiten anzugeben. Wenn wir nicht mit einigen Gruppen bereits um 13.30, 14.00, 14.30 oder 15.00 Uhr beginnen können, wird es unmöglich sein, das Training an den Trainingsstandorten durchzuführen.

Die Informationen zu den Kosten befinden sich in diesem Informationsblatt. Für interessierte Nicht-Mitglieder besteht die Möglichkeit, ebenfalls an den Trainingsprogrammen des Tennis Teams Carsten Lemke teilzunehmen. Es können aber zusätzliche Kosten entstehen, da jugendliche Mitglieder des HTC Uhlenhorsts bei den Hallenkosten und den Trainingskosten vom Verein finanziell unterstützt werden.

Wir freuen uns auf eine schöne Wintersaison mit Ihnen. Sollten Sie zusätzliche individuelle Wünsche haben, können Sie sich gerne an uns wenden!

Mit sportlichen Grüßen

Carsten Lemke und die Trainerinnen und Trainer vom Tennis Team Carsten Lemke



**The Tennis Place Be**

**TENNIS TEAM  
CARSTEN LEMKE  
HTC UHLENHORST**

fon (02 08) 469 19 70  
mail [info@tennis-team.de](mailto:info@tennis-team.de)  
web [www.tennis-team.de](http://www.tennis-team.de)

# Kinder- und Jugendtraining

## Trainingsprogramme für Kinder und Jugendliche

Grundlage des Trainingsangebots bleiben die bewährten Maßnahmen der vergangenen Jahre. Die Ballschule kümmert sich nach wie vor samstags von 10.00 Uhr bis 11.30 um die Jüngsten der Jahrgänge 2014 und jünger. Kids „n“ Balls, das spezielle Tennisangebot in der Großgruppe für Kinder der Jahrgänge 2013 - 2015, wird ebenfalls unverändert fortgesetzt. Diese Trainingsangebote bleiben in der Wintersaison für HTCUC-Mitglieder kostenlos.

Im Kinder- und Jugendbereich bleibt es bei den „Club-Programmen“ und „Team-Programmen“. Hier wird einmal bzw. zweimal pro Woche in der Gruppe trainiert. Der Nachfrage nach Einzeltraining bzw. Zweiertraining entsprechend, werden wir mit „Personal 2“ ein wöchentliches Zweiertraining und mit „Personal 1“ ein wöchentliches Einzeltraining ermöglichen. Diese Trainingsformen sind natürlich intensiver und individueller als das Gruppentraining und bestimmt für einige Tennisspielerinnen und Tennisspieler interessant. Beide Programme kann man mit einem zusätzlichen Gruppentraining ergänzen. „Personal 2 plus“ bzw. „Personal 1 plus“ bedeutet, dass das Zweier- bzw. Einzeltraining durch ein zusätzliches Gruppentraining ergänzt wird.

Bei unserem leistungsorientierteren Angebot werden in der „Young-Champions-Academy“ längere Trainingseinheiten angeboten, in denen immer ein Tennistraining und Athletiktraining kombiniert werden. Diese Trainingseinheiten (Trainingsdauer: 90 - 150 Minuten) werden von

unseren Trainern Carsten und Inga Lemke und unserer Tennistrainerin und ausgebildeten Athletiktrainerin Alexandra Stückradt organisiert und geleitet. Alle Spielerinnen und Spieler, die Spaß an einer längeren Trainingseinheit und an der Kombination Tennis und Fitness haben, sollten sich durch dieses Angebot angesprochen fühlen. Es ist nicht ausschließlich für Turnierspielerinnen und Turnierspieler gedacht.

Unsere Sportwissenschaftlerin und ausgebildete Athletiktrainerin Alexandra Stückradt wird den Bereich des Athletik- und Präventivtrainings leiten und organisieren. „Personal Fit“ (das individuelle Einzeltraining) oder „Team Fit“ (das Training mit der Mannschaft) sind die entsprechenden Programme, die wir in der Wintersaison anbieten. Da es insbesondere im Athletiktraining bei falscher Dosierung oder falscher Bewegungsausführung zu Folgeschäden kommen kann, sind wir glücklich mit Alexandra Stückradt eine absolute Expertin für diese Programme in unserem Team zu haben.

Im Bereich Personal Tennis- und Athletiktraining gibt es zu den bisher erwähnten Programmen interessante Ergänzungen, wodurch das Training zu einem individuellen Personal-Training wird.

### Training selbst zusammenstellen

Jede Spielerin und jeder Spieler kann sich das Trainingsprogramm individuell zusammenstellen. Das Trainingsangebot kann somit als Baukastensystem betrachtet werden. So können z. B. die Programme Junior Champion, Junior Club und Personal Fit miteinander kombiniert werden. Um die Kosten zu ermitteln, muss man die jeweiligen Beträge lediglich addieren.

# Kinder- und Jugendtraining

Hier finden Sie das umfangreiche Trainingsprogramm des Tennis Teams Carsten Lemke in der Wintersaison 2019/2020 für jugendliche Mitglieder des HTC Uhlenhorsts. Für interessierte jugendliche Nicht-Mitglieder besteht

die Möglichkeit, das Trainingsangebot des Tennis Teams Carsten Lemke kennenzulernen. Für Nicht-Mitglieder entstehen aber zusätzliche Trainingskosten und Platzkosten.

TRAININGSPROGRAMME FÜR KINDER DER JAHRGÄNGE 2011 UND JÜNGER		
Ballschule Tennis & Hockey am Samstag von 10.00 Uhr bis 11.30 für Kinder der Jahrgänge 2014 und jünger	Kostenlos für HTCU-Mitglieder	<input type="checkbox"/>
Kids ,n' Balls - Tennis-, Ball- und Bewegungsschule für Kinder der Jahrgänge 2013 - 2015 (ein Trainingstermin pro Woche in einer Großgruppe)	Kostenlos für HTCU-Mitglieder	<input type="checkbox"/>
Mini-Club - altersgerechtes Tennistraining der Grundlagen für Kinder der Jahrgänge 2011 - 2015 (ein Trainingstermin pro Woche)	29,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Mini-Team - altersgerechtes Tennis-Fördertraining für Kinder der Jahrgänge 2011 - 2015 (zwei Trainingstermine pro Woche)	59,- € monatlich	<input type="checkbox"/>

TRAININGSPROGRAMME FÜR JUGENDLICHE DER JAHRGÄNGE 1998 - 2010		
Junior-Club - Tennistraining für Jugendliche der Jahrgänge 1998 - 2010 (ein Trainingstermin pro Woche)	29,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Junior-Team – Tennis-Fördertraining für Jugendliche der Jahrgänge 1998 - 2010 (zwei Trainingstermine pro Woche)	59,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Personal 2 - individuelles Zweiertraining für Jugendliche der Jahrgänge 1998 - 2010 (ein Trainingstermin pro Woche)	59,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Personal 2 Plus - individuelles Zweiertraining und ein Gruppentraining (zwei Trainingstermine pro Woche)	89,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Personal 1 - individuelles Einzeltraining für Jugendliche der Jahrgänge 1998 - 2010 (ein Trainingstermin pro Woche)	119,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Personal 1 Plus - individuelles Einzeltraining und ein Gruppentraining (zwei Trainingstermine pro Woche)	149,- € monatlich	<input type="checkbox"/>

## Kinder- und Jugendtraining

Unsere Young-Champions-Academy ist das optimale leistungsorientierte Trainingsangebot für alle Spielerinnen und Spieler, die mit viel Spaß am Tennis mehr aus ihren Möglichkeiten machen wollen.

Es wird grundsätzlich in längeren Einheiten (90 - 120 Minuten bei den Mini-Champions, 120 - 150 Minuten bei den Junior-Champions) trainiert.

Dabei besteht jede Trainingseinheit aus einem Tennistraining kombiniert mit einem Koordinations-/Konditionstraining.

Das Training wird von unseren Trainern Carsten und Inga Lemke sowie unserer ausgebildeten Athletiktrainerin Alexandra Stückradt in kleinen Gruppen organisiert und durchgeführt.

### YOUNG CHAMPIONS ACADEMY FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DER JAHRGÄNGE 1998 UND JÜNGER

Mini-Champions - altersgerechtes Leistungstraining für Kinder der Jahrgänge 2011 und jünger (ein Trainingstermin pro Woche à 90 - 120 Minuten)

69,- € monatlich



Mini-Champions - altersgerechtes Leistungstraining für Kinder der Jahrgänge 2011 und jünger (zwei Trainingstermine pro Woche à 90 - 120 Minuten)

129,- € monatlich



Junior-Champions - Leistungstraining für Jugendliche der Jahrgänge 1998 - 2010 (ein Trainingstermin pro Woche à 120 - 150 Minuten)

79,- € monatlich



Junior-Champions - Leistungstraining für Jugendliche der Jahrgänge 1998 - 2010 (zwei Trainingstermine pro Woche à 120 - 150 Minuten)

149,- € monatlich



Hinsichtlich der Leistungssteigerung, der Verletzungsprävention und der Rehabilitation bietet unser Konditions- und Athletiktraining die optimale Ergänzung zum Tennistraining. Das

Training ist für alle Altersgruppen und Leistungsstärken und vor allem sportartübergreifend geeignet. Inhaltlich ist das Training eng mit dem Tennistraining abgestimmt.

### ATHLETIKTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DER JAHRGÄNGE 1998 UND JÜNGER

Personal Fit - individuelles Athletiktraining und präventives Training für Jugendliche der Jahrgänge 1998 und jünger (45 Minuten Einzeltraining, ein Termin pro Woche)

32,- € pro Einheit



Team Fit - Athletiktraining und Präventivtraining für eine komplette Jugendmannschaft mit 4 bis 6 Teilnehmern (22 Trainingstermine in der Wintersaison)

195,- € einmalig pro Teilnehmer



# Kinder- und Jugendtraining

Das Trainingsangebot wird durch zahlreiche Zusatzangebote ergänzt. Im eintägigen Intensivtraining, aber auch im mehrtägigen

Trainingscamp können Kinder und Jugendliche ihren Tennissport ausüben oder ihre athletischen Fähigkeiten verbessern.

ZUSATZANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DER JAHRGÄNGE 1998 UND JÜNGER		
10er-Karte zum flexiblen Tennistraining	410,- € pro Karte	<input type="checkbox"/>
Ferienpass M (3 Trainingsstunden in den Weihnachts- und Osterferien)	120,- € pro Karte	<input type="checkbox"/>
Ferienpass L (5 Trainingsstunden in den Weihnachts- und Osterferien)	195,- € pro Karte	<input type="checkbox"/>
Oster-Feriencamp, 06.04. – 09.04.2020, tägliches Training von 10.00 bis 13.00 Uhr	125,- € pro Teilnehmer	<input type="checkbox"/>
Oster-Feriencamp, 14.04. – 17.04.2020, tägliches Training von 10.00 bis 13.00 Uhr	125,- € pro Teilnehmer	<input type="checkbox"/>
Athletik-Workshop, 17.04. – 19.04.2019, tägliches Training à 90 Minuten	60,- € pro Teilnehmer	<input type="checkbox"/>
Intensivtraining, Workshops etc.	Angebote werden rechtzeitig veröffentlicht	

Die Wintersaison umfasst den Trainingszeitraum vom 04.11.2019 bis zum 03.05.2020. In den Weihnachts- und Osterferien, an Rosenmontag sowie an Feiertagen findet kein Training statt.

Das Trainingsangebot gilt nur für jugendliche Mitglieder des HTC Uhlenhorsts. Für interessierte, jugendliche Nicht-Mitglieder besteht ebenfalls die Möglichkeit, das Trainingsangebot des Tennis Teams Carsten Lemke kennenzulernen. Da es zu zusätzlichen Trainingskosten und Platzkosten kommt, wenden Sie sich in diesem Fall bitte an die Trainerinnen und Trainer des Tennis Teams.

Soweit es nicht anders gekennzeichnet ist, findet das Training mit der Kennzeichnung „Club“ und „Team“ in Gruppen von 3 bis 6 Teilnehmern mit einer Trainingsdauer von 45 – 90 Minuten (abhängig von der Gruppengröße und dem Platzangebot) statt. Das Training der Young-Champions-Academy findet in kleineren Gruppen von 2 bis 4 Teilnehmern mit einer Trainingsdauer von 90 – 150 Minuten (abhängig von der Gruppengröße und dem Platzangebot) statt.

Es entstehen keine weiteren Kosten für Leihschläger, Bälle, Trainingshilfsmittel etc. In der Wintersaison erheben wir einmalig eine Energiekostenpauschale von 25,- € pro Teilnehmer und Saison.

Hier finden Sie das Trainingsprogramm des Tennis Teams Carsten Lemke in der Wintersaison 2019/2020 für erwachsene Mitglieder des HTC Uhlenhorsts. Für interessierte Nicht-Mitglieder besteht die

Möglichkeit, das Trainingsangebot des Tennis Teams Carsten Lemke kennenzulernen. Für Nicht-Mitglieder entstehen aber teilweise zusätzliche Trainingskosten und Platzkosten.

TRAININGSKURSE FÜR ERWACHSENE		
4er-Gruppe, 1 x pro Woche à 60 Minuten (20 Einheiten in der Wintersaison)	240,- € pro Person	<input type="checkbox"/>
3er-Gruppe, 1 x pro Woche à 60 Minuten (20 Einheiten in der Wintersaison)	300,- € pro Person	<input type="checkbox"/>
2er-Gruppe, 1 x pro Woche à 60 Minuten (20 Einheiten in der Wintersaison)	440,- € pro Person	<input type="checkbox"/>
Einzeltraining, 1 x pro Woche à 60 Minuten (20 Einheiten in der Wintersaison)	840,- €	<input type="checkbox"/>

MANNSCHAFTSTRAINING FÜR ERWACHSENE		
Gruppentraining auf 1 – 2 Plätzen à 60 Minuten (20 Einheiten in der Wintersaison)	900,- € pro Mannschaft	<input type="checkbox"/>

EINZELNE TRAININGSEINHEITEN FÜR ERWACHSENE		
4er-Training à 60 Minuten	12,- € pro Person	<input type="checkbox"/>
3er-Training à 60 Minuten	15,- € pro Person	<input type="checkbox"/>
2er-Training à 60 Minuten	22,- € pro Person	<input type="checkbox"/>
Einzeltraining à 60 Minuten	42,- €	<input type="checkbox"/>

# Erwachsenentraining

Hinsichtlich der Leistungssteigerung, der Verletzungsprävention und der Rehabilitation bietet unser Präventions- und Athletiktraining die optimale

Ergänzung zum Tennistraining. Das Training ist für alle Altersgruppen und Leistungsstärken und vor allem sportartübergreifend geeignet.

ATHLETIKTRAINING FÜR ERWACHSENE		
Personal Fit - individuelles Athletiktraining und Präventivtraining (45 Minuten Einzeltraining, ein Termin pro Woche)	36,- € pro Einheit	<input type="checkbox"/>
Club Fit - Athletiktraining und Präventivtraining für Gruppen mit 5 bis 9 Teilnehmern (20 Einheiten à 60 Minuten)	180,- € pro Person	<input type="checkbox"/>
Team Fit - Athletiktraining und Präventivtraining für eine komplette Mannschaft ab 6 Teilnehmern (20 Trainingstermine in der Sommersaison à 60 Minuten)	900,- € pro Mannschaft	<input type="checkbox"/>

ZUSATZANGEBOTE FÜR ERWACHSENE		
10er-Karte zum flexiblen Tennistraining	410,- € pro Karte	<input type="checkbox"/>
Schnupperpass (3 Trainingsstunden à 60 Minuten)	111,- € pro Karte (einmalig)	<input type="checkbox"/>
Ferienpass (5 Trainingsstunden à 60 Minuten in den Weihnachts- und Osterferien)	200,- € pro Karte	<input type="checkbox"/>
Start-Up, der Anfänger- und Wiedereinsteigerkurs für Erwachsene (5 Einheiten à 60 Minuten)	65,- € pro Teilnehmer	<input type="checkbox"/>
Intensivtraining, Workshops etc.	Angebote werden rechtzeitig veröffentlicht	

Die Wintersaison umfasst den Trainingszeitraum vom 04.11.2019 bis zum 03.05.2020. In den Weihnachts- und Osterferien, an Rosenmontag sowie an Feiertagen findet kein Training statt. Soweit es nicht anders gekennzeichnet ist, findet das Training in der angegebenen Gruppengröße mit einer Trainingsdauer von 60 Minuten statt.

Das Trainingsangebot gilt nur für Mitglieder des HTC Uhlenhorsts.

Für interessierte Nicht-Mitglieder besteht ebenfalls die Möglichkeit, das Trainingsangebot des Tennis Teams Carsten Lemke kennenzulernen. Wenden Sie sich in diesem Fall bitte bzgl. freier Kapazitäten und anfallender Trainings- und Platzkosten an die Trainerinnen und Trainer des Tennis Teams.

Es entstehen keine weiteren Kosten für Leihschläger, Bälle, Trainingshilfsmittel etc. In der Wintersaison entstehen für die Hallenplätze zusätzliche Platzkosten.



Hier finden Sie das besondere Tennistrainingsprogramm des Tennis Teams Carsten Lemke in der Wintersaison 2019/2020 für Mitglieder des HTC Uhlenhorsts. Alle Erwachsenen und Jugendlichen, die ein individuelles Tennistraining oder Athletiktraining erleben möchten, sind bei unseren

Experten Carsten Lemke und Alexandra Stückradt bestens aufgehoben. Das Personal-Training findet nur für Einzelpersonen oder Zweiergruppen statt, um ein individuelles und intensives Training zu gewährleisten. Wir freuen uns, wenn Sie sich für unser besonderes Trainingsprogramm entscheiden

PERSONAL-TENNISTRAININGSEINHEITEN BEI CARSTEN LEMKE		
2er-Training à 60 Minuten	25,- € pro Person	<input type="checkbox"/>
Einzeltraining à 60 Minuten	48,- €	<input type="checkbox"/>
5er-Karte Personal-Tennistraining (5 Trainingseinheiten à 60 Minuten)	230,- € pro Karte	<input type="checkbox"/>
10er-Karte Personal-Tennistraining (10 Trainingseinheiten à 60 Minuten)	450,- € pro Karte	<input type="checkbox"/>

PERSONAL-ATHLETIKTRAINING BEI ALEXANDRA STÜCKRADT		
Personal Fit - individuelles Athletiktraining und Präventivtraining (45 Minuten Einzeltraining)	36,- € pro Einheit	<input type="checkbox"/>
Duo Fit – individuelles Athletiktraining und Präventivtraining für 2 Personen Präventivtraining (60 Minuten Zweiertraining)	25,- € pro Person	<input type="checkbox"/>

Die Wintersaison umfasst den Trainingszeitraum vom 04.11.2019 bis zum 03.05.2020. In den Weihnachts- und Osterferien, an Rosenmontag sowie an Feiertagen findet kein Training statt.

Das Trainingsangebot gilt nur für Mitglieder des HTC Uhlenhorsts. Für interessierte Nicht-Mitglieder besteht ebenfalls die Möglichkeit, das Trainingsangebot des Tennis Teams Carsten Lemke kennenzulernen.

Wenden Sie sich in diesem Fall bitte bzgl. freier Kapazitäten und anfallender Trainings- und Platzkosten an die Trainerinnen und Trainer des Tennis Teams.

Es entstehen keine weiteren Kosten für Leihschläger, Bälle, Trainingshilfsmittel etc. In der Wintersaison entstehen für die Hallenplätze zusätzliche Platzkosten.

Im Rahmen des Personal Tennis- und Athletiktraining bieten wir weitere spezielle Trainingsangebote an.

Dabei können Sie bestimmen, wie oft und wie lange Sie trainieren möchten.

### SPEZIELLE TRAININGSANGEBOTE BEI ALEXANDRA STÜCKRADT

SPEZIELLE TRAININGSANGEBOTE BEI ALEXANDRA STÜCKRADT		
Personaltraining mit Eingangsdagnostik	Preis auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Functional Training - funktionales Ganzkörpertraining (Mobilität & Kraft)	Preis auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Core Training (Kräftigung der Bauch-, Rücken und Hüftmuskulatur)	Preis auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Fatburning	Preis auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Body & Mind (Trainingskombination aus Pilates, Yoga & Atemtechniken)	Preis auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Ausdauertraining & Lauschule	Preis auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Faszientraining	Preis auf Anfrage	<input type="checkbox"/>
Rückencoaching	Preis auf Anfrage	<input type="checkbox"/>

Die Wintersaison umfasst den Trainingszeitraum vom 04.11.2019 bis zum 03.05.2020. In den Weihnachts- und Osterferien, an Rosenmontag sowie an Feiertagen findet kein Training statt.

Das Trainingsangebot gilt nur für Mitglieder des HTC Uhlenhorsts. Für interessierte Nicht-Mitglieder besteht ebenfalls die Möglichkeit, das Trainingsangebot des Tennis Teams Carsten Lemke kennenzulernen.

Wenden Sie sich in diesem Fall bitte bzgl. freier Kapazitäten und anfallender Trainings- und Platzkosten an die Trainerinnen und Trainer des Tennis Teams.

Die Kosten für die speziellen Trainingsangebote des Personal Athletiktraining nennen wir Ihnen auf Anfrage. Die Kosten sind abhängig von der Trainingshäufigkeit, der Trainingsdauer und eventueller Kosten für die Trainingsstätte.

Das Training findet abhängig von dem Trainingsprogramm in der Tennishalle, in der Hockeyhalle (vormittags), im Jugendraum auf den Außenplätzen oder im Uhlenhorstwald statt.

Es entstehen keine weiteren Kosten für Trainingshilfsmittel.

# Anmeldung

## Anmeldung zum Tennistraining beim Tennis Team Carsten Lemke

Vorname und Name:

Straße und Hausnummer:

PLZ und Wohnort:

Geburtsdatum:

E-Mail:

Telefonnummer (Festnetz):

Mobilnummer Spieler/Spielerin:

Mobilnummer Erziehungsberechtigter:

Bemerkungen:

### Zahlungsweise (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggf. ausfüllen):

- Ich erteile hiermit bis auf Widerruf dem Tennis Team Carsten Lemke (Feuerdornweg 14, 45481 Mülheim an der Ruhr) ein SEPA-Lastschriftmandat zur Abbuchung der Trainingsgebühren:

Kontoinhaber (vollständiger Name):

Kreditinstitut:

IBAN:

BIC:

Ort, Datum:

Unterschrift des Kontoinhabers:

- Ich bezahle per Rechnung.

Mit Unterschrift wird die Trainingsanmeldung für die gesamte Wintersaison 2019/2020 verbindlich und die AGBs werden anerkannt. Bei Krankheit/Verhinderung sind die Trainingskosten dennoch fällig. Es steht der Spielerin/dem Spieler jedoch frei, für einen Ersatz zu sorgen, der die Stunde bzw. die Kosten übernimmt. Alle Preise gelten pro Person und beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Es entstehen keine weiteren Kosten für Leihschläger, Bälle, Trainingshilfsmittel etc. In der Wintersaison erheben wir im Jugendtraining einmalig eine Energiekostenpauschale von 25,- € pro Vereinsmitglied und Saison.

Ort, Datum

Unterschrift Spieler/in (bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigte)

# Anmeldung

Mögliche Trainingszeiten von (bitte alle Möglichkeiten angeben):

Zeiten \ Tage	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 09.30							
09.30 – 10.00							
10.00 – 10.30							
10.30 – 11.00							
11.00 – 11.30							
11.30 – 12.00							
12.00 – 12.30							
12.30 – 13.00							
13.00 – 13.30							
13.30 – 14.00							
14.00 – 14.30							
14.30 – 15.00							
15.00 – 15.30							
15.30 – 16.00							
16.00 – 16.30							
16.30 – 17.00							
17.00 – 17.30							
17.30 – 18.00							
18.00 – 18.30							
18.30 – 19.00							
19.00 – 19.30							
19.30 – 20.00							
20.00 – 20.30							
20.30 – 21.00							

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Mit Abgabe der Anmeldung gilt die Unterrichtsstunde, beziehungsweise der Unterrichtskurs für die genannte Zeit als fest gebucht.
2. Der Rechnungsbetrag wird mittels Lastschrift eingezogen. Wird keine Einzugsermächtigung erteilt, so wird über den Betrag eine Rechnung per Vorkasse gestellt. Diese ist spätestens 14 Tage nach Erhalt der Rechnung fällig.
3. Bälle, Leihschläger und Trainingshilfsmittel sind im Stundenhonorar enthalten.
4. Scheidet ein Schüler vor Beendigung des Kurses aus oder versäumt er Stunden, so ist er verpflichtet das volle Kurshonorar zu zahlen. Die Rückzahlung des restlichen Kurshonorars ist nur möglich, wenn der Unterrichtsplatz anderweitig vergeben werden kann.
5. Die Teilnahme am Unterricht erfolgt auf eigene Gefahr des Schülers. Jugendliche unter 18 Jahren müssen einen gültigen Sportgesundheitspass besitzen.
6. Einzeltrainerstunden, die nicht spätestens 48 Stunden vor Unterrichtsbeginn abgesagt werden, müssen bezahlt werden.
7. Unterrichtsstunden, die vom Schüler nicht genutzt werden, können nicht nachgespielt werden. Sie gehen zu Lasten des Schülers. Stellt die Tennisschule einen Ersatzschüler, so erhält der Schüler über das Honorar eine Gutschrift.
8. Unterrichtsstunden, die durch die Trainer nicht erteilt werden können, werden nachgeholt, rückvergütet oder durch einen anderen Mitarbeiter der Tennisschule gegeben.
9. Sollte die Tennisschule nicht in der Lage sein, einen Kurs voll zu besetzen, so ist sie berechtigt, ersatzweise Unterrichtsstunden in Höhe des Kurshonorars zu erteilen.
10. Fällt der Unterricht durch höhere Gewalt aus, wird seitens der Tennisschule keine Haftung übernommen.
11. Außer den hier aufgeführten Teilnahmebedingungen gilt für den Schüler die gültige Hallen- und Platzordnung der jeweiligen Trainingsstätte.
12. Jeder Trainingsteilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die Medien über Trainingsmaßnahmen oder Turnierergebnisse informiert werden. Die Informationen können auch im Internet veröffentlicht werden. Dabei können personenbezogene Daten von Teilnehmern nämlich Name, Vorname, Altersklasse und Platzierung genannt werden. Die Veröffentlichung trainingsmaßnahmenbezogener oder ereignisbezogener Fotos und Bilder ist eingeschlossen.
13. Unsere Leistungen erfolgen ausschließlich auf der Grundlage dieser AGB's. Von diesen Bedingungen abweichende Regelungen müssen schriftlich ausgehandelt werden.