

Sommersaison 2020

TENNISTRAINING UND ATHLETIK IM HTC UHLENHORST



**Sonderprogramm wegen
der Einschränkungen
durch das Coronavirus**



Tennis Team Carsten Lemke
Feuerdornweg 14
45481 Mülheim an der Ruhr
www.tennis-team.de

LIEBE TENNISFREUNDE,

das Coronavirus hält uns nach wie vor in allen Lebensbereichen in Atem. Und wie lange dieser Zustand anhalten wird, ist überhaupt nicht abzusehen.

Auch wir wollen In diesem Zusammenhang alle Maßnahmen unterstützen, die eine Verbreitung des Coronavirus verhindern können. Deswegen ist es selbstverständlich, dass wir uns an die Vorgaben der Landesregierung NRW und des DOSB halten.



*Wir haben uns in den vergangenen Tagen viele Gedanken gemacht und ein verschlanktes Sonderprogramm entwickelt, um ein vernünftiges und effektives Tennistraining gemäß den **10 Leitplanken des DOSB** bezüglich des Sporttreibens anbieten zu können. Einige Auszüge haben wir bereits auf unserer Webseite www.tennis-team.de veröffentlicht. Auf die Hygienevorgaben haben wir reagiert und die notwendigen Hygieneartikel eingekauft. Die Sicherheitsvorgaben und vor allem der Mindestabstand zu anderen Personen können nur eingehalten werden, wenn wir mit maximal zwei Personen auf einem Platz trainieren. Deswegen wird unserer Sonderprogramm nur Einzel- oder Zweiertraining beinhalten. Das entspricht den zu erwartenden Vorgaben des DOSB und der Landesregierung NRW.*

Das Trainingsprogramm mit den Sondermaßnahmen gilt ab Montag, den 11. Mai 2020. Es besteht ausschließlich aus Einzel- und Zweiertraining. Die Angebote gelten immer für einen Monat (vierwöchiger Trainingsblock) und können nach Ablauf der vier Wochen gekündigt werden. Somit seid Ihr flexibel in Eurer Trainingsgestaltung und wir können jederzeit monatlich auf das normale Trainingsprogramm umschwenken, sollte es in der Zukunft weitere Lockerungen im Vereinssport geben.

Ihr könnt Euch ab sofort über das neue Anmeldeformular auf der Seite www.tennis-team.de, mit dem Anmeldeformular in der beiliegenden PDF-Datei oder formlos per Whatsapp bei mir (0163-7429411) oder Inga (0177-7429411) zu unseren Trainingsprogrammen anmelden. Alle Anmeldungen werden berücksichtigt. Bitte gebt an, an welchem Trainingsprogramm Ihr teilnehmen wollt und nennt uns Eure freien Zeiten. Die Informationen zu den Kosten befinden sich in diesem Informationsblatt.

Solltet Ihr zusätzliche individuelle Wünsche haben, könnt Ihr Euch gerne an uns wenden!

Wie freuen uns sehr, Euch wiederzusehen!

Carsten Lemke und die Trainerinnen und Trainer vom Tennis Team Carsten Lemke

Trainingsprogramme für Kinder und Jugendliche

Der Beginn des Sommertrainings kann aufgrund der Corona-Katastrophe nur unter besonderen Maßnahmen erfolgen. Aufgrund der zu erwartenden Vorgaben der Landesregierung NRW und des DOSBs können wir in den folgenden Trainingswochen ausschließlich Einzel- und Zweiertraining anbieten.

Damit die Kosten im gewohnten Rahmen bleiben, bieten wir zusätzlich Trainingseinheiten mit einer Länge von 40 Minuten an. Das Training gilt immer für einen Monat (Trainingsblöcke à 4 Wochen) und ist am Ende des Trainingszeitraums kündbar. Somit seid Ihr in Eurer Trainingsgestaltung flexibel und wir können jederzeit mit dem regulären Jugendtraining beginnen, sollte es Veränderungen in den behördlichen Anweisungen geben.

Wenn Ihr noch flexibler sein wollt, könnt Ihr auch 10er-Karten kaufen und nach dem Training jeweils den nächsten Trainingstermin mit Euren Trainerinnen und Trainern absprechen. Damit ist es möglich, auf den in den kommenden Wochen wahrscheinlich sehr unsteten Schulbetrieb zu reagieren. Denn diese Trainingseinheiten können natürlich auch jederzeit vormittags oder zur Mittagszeit genommen werden.

Athletiktraining als sinnvolle Ergänzung zum Tennistraining oder Ersatz für fehlendes Hockeytraining

Das gleiche Angebot wird es auch im Athletikbereich geben. Unsere Sportwissenschaftlerin und ausgebildete Athletiktrainerin Alexandra Stückradt

organisiert den Bereich Athletik- und Präventivtrainings so, dass auch hier das Training monatlich kündbar ist. Somit können Tennis- und Hockeyspieler rechtzeitig aussteigen, wenn der Beginn des Hockeytrainings sich anbahnt.

Die bereits erwähnte Zehnerkarte lässt auch hier eine maximale Flexibilität zu. So können sowohl Tennis- als auch Athletiktrainingseinheiten genommen werden und bei der Terminabsprache können Termine abhängig von den unregelmäßigen Schulzeiten sowohl vormittags als auch nachmittags gewählt werden.

Training selbst zusammenstellen

Nach wie vor könnt Ihr Euch das Trainingsprogramm individuell zusammenstellen. Das Trainingsangebot kann somit als Baukastensystem betrachtet werden. So können z. B. unterschiedliche Programme und ein Athletiktraining miteinander kombiniert werden. Um die Kosten zu ermitteln, muss man die jeweiligen Beträge lediglich addieren.

Jüngstentraining noch nicht planbar

Wie es mit der Ballschule Tennis & Hockey am Samstagvormittag und unserem kostenfreien Tennis-Programm Kids'n'Balls weitergeht, ist noch nicht absehbar. Natürlich könnt Ihr am Kleinfeldtraining der Jüngsten teilnehmen. Dann müsst Ihr Euch zu den Programmen „Mini-Club“ und „Mini-Team“ anmelden.

Wir werden Euch aber unabhängig davon in den kommenden Tagen weitere Angebote machen, wenn wir konkret wissen, wie es mit dem Vereinssport in NRW weitergeht und welche Auflagen wir erfüllen müssen.

TRAININGSPROGRAMME FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DER JAHRGÄNGE 1999 – 2015

Mini-Club - Zweiertraining für Kinder der Jahrgänge 2012 - 2015 (ein Trainingstermin pro Woche à 40 Minuten)	39,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Mini-Team - Fördertraining in der Zweiergruppe für Kinder der Jahrgänge 2012 - 2015 (zwei Trainingstermine pro Woche à 40 Minuten)	79,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Junior-Club 40 - Zweiertraining für Jugendliche der Jahrgänge 1999 - 2011 (ein Trainingstermin pro Woche à 40 Minuten)	39,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Junior-Club 60 - Zweiertraining für Jugendliche der Jahrgänge 1999 - 2011 (ein Trainingstermin pro Woche à 60 Minuten)	59,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Junior-Team 40 - Fördertraining in der Zweiergruppe für Kinder der Jahrgänge 1999 - 2011 (zwei Trainingstermine pro Woche à 40 Minuten)	79,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Junior-Team 60 - Fördertraining in der Zweiergruppe für Kinder der Jahrgänge 1999 - 2011 (zwei Trainingstermine pro Woche à 60 Minuten)	119,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Personal 40 - individuelles Einzeltraining für Jugendliche der Jahrgänge 1999 - 2011 (ein Trainingstermin pro Woche à 40 Minuten)	99,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Personal 60 - individuelles Einzeltraining für Jugendliche der Jahrgänge 1999 - 2011 (ein Trainingstermin pro Woche à 60 Minuten)	149,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Personal 60 Plus - individuelles Einzeltraining und ein Zweiertraining (zwei Trainingstermine pro Woche jeweils à 60 Minuten)	199,- € monatlich	<input type="checkbox"/>
Personal Fit - individuelles Athletik- und Präventivtraining für Jugendliche der Jahrgänge 1999 und jünger (40 Minuten Einzeltraining, ein Termin pro Woche)	99,- € monatlich	<input type="checkbox"/>

Diese Trainingsprogramme gelten immer für den Zeitraum von vier Wochen. Der erste Trainingsblock findet vom 11. Mai 2020 bis zum 7. Juni 2020 statt. Der zweite Block folgt dann vom 8. Juni 2020 bis zum 5. Juli 2020. Über das weitere Vorgehen in den Sommerferien werden wir Euch auf dem Laufenden halten. Sollte sich der Trainingsanfang verschieben, verschieben sich die Daten der Trainingsblöcke entsprechend. Bei Regen kann kein Training stattfinden, da die Nutzung der Halle nicht möglich ist. Sollte das Tennistraining wegen Regens mehr als einmal pro Trainingsblock ausfallen, so werden diese zusätzlichen Stunden nachgeholt. Die Bezahlung des Sommertrainings beginnt erst mit dem Beginn des Trainings. Beträge für die gesamte Sommersaison werden vorerst nicht gestellt. Eine Kündigung ist formlos nach jedem Trainingsblock möglich.

Das Trainingsangebot gilt nur für jugendliche Mitglieder des HTC Uhlenhorsts. Für interessierte, jugendliche Nicht-Mitglieder besteht ebenfalls die Möglichkeit, das Trainingsangebot des Tennis Teams Carsten Lemke kennenzulernen. Da es zu zusätzlichen Trainingskosten und Platzkosten kommt, wenden Sie sich in diesem Fall bitte an die Trainerinnen und Trainer des Tennis Teams.

Es entstehen keine weiteren Kosten für Leihschläger, Bälle, Trainingshilfsmittel etc.

Weitere Informationen zum Jugendtraining

Auch zu den beliebten Feriencamps, können wir Euch leider keine konkreten Informationen geben. Wir planen wieder zwei viertägige Camps von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr mit Mittagessen. **Diese Camps sollen vom 29.6. – 2.7.2020 sowie vom 30.7. – 2.8.2020 stattfinden.**

In diesem Jahr sollten außerdem neue Trainingscamps durchgeführt werden:

- Zwei Intensivcamps mit begrenzter Teilnehmerzahl (3.8. – 5.8.2020 und 7.8. – 9.8.2020, täglich von 10.00 – 13.00 Uhr)
- Zwei Athletikcamps (3.8. – 5.8.2020 und 7.8. – 9.8.2020, täglich von 14.30 – 16.00 Uhr)
- Practice-Camp (10.8. – 11.8.2020, täglich von 11.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr)

Wir möchten diese Camps jetzt noch nicht absagen, können aber keine verbindliche Zusage aus den bekannten Gründen machen.

10er-Karte als flexible Ergänzung

Für alle Spielerinnen und Spieler, die noch mehr Flexibilität wünschen, haben wir die 10er-Karte im Angebot. Auch hier gibt es zwei Preisklassen:

- 10er-Karte L à 280,- € (10 Trainingseinheiten à 40 Minuten)
- 10er-Karte XL à 410,- € (10 Trainingseinheiten à 60 Minuten)

Jeder Besitzer dieser 10er-Karten kann mit seinem Trainer 10 Termine absprechen. Dabei ist es egal, ob er zum Tennistraining oder zum Athletiktraining kommen möchte.

Einzeltraining für Kinder und Jugendliche ist eine sinnvolle Maßnahme in Krisenzeiten

Wir arbeiten seit Jahren mit einem Diplompsychologen und Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche zusammen. Von diesem haben wir uns auch in der aktuellen Trainingsplanung beraten lassen. Ist es normalerweise insbesondere für Kinder und Jugendliche schön, Sport in einer Gruppe auszuüben, empfahl er uns in der jetzigen Situation, viel Einzeltraining zu geben. Nach seinen Aussagen sind gerade Kinder und Jugendliche zurzeit besonderen Belastungen ausgesetzt. Die gewohnte Struktur des Tages ist verlorengegangen und die Meldungen der Medien sowie die verstärkte Kontrolle, die Ermahnungen und teilweise auch die Launen der Eltern gehen nicht spurlos an Ihnen vorüber.

Sollten demnächst die Schulen wieder geöffnet werden, verstärken sich die Unsicherheiten, da hier weitere Ermahnungen, Warnungen und Verhaltensregeln ausgesprochen werden. Diese führen verstärkt zu Unsicherheit und Angst.

Kommt das Kind dann zum Sport und trifft dort auf den nächsten Erwachsenen, der Hinweise zum Verhalten gibt, existiert ein weiterer Ort, an dem die Kindern Angst vor eigenem Fehlverhalten und vor den darauffolgenden Ermahnungen entwickeln können. Und vor allem ist es ein weiterer Ort, an dem das Kind seine Emotionen nicht ausleben kann.

Im Einzeltraining ist dieses nicht der Fall. Das Kind ist allein mit seinem Trainer auf dem Platz, hat über 300 m² für sich, kann nichts falschmachen und kann sich für eine gewisse Zeit wieder einmal frei fühlen und seine Emotionen ausleben. Diese Trainingsatmosphäre ist besonders angenehm und hat den netten Nebeneffekt, dass der Lerneffekt größer ist.

Wie gesagt, ist das eine Empfehlung eines Kinderpsychotherapeuten. Natürlich versuchen wir auch in einem Zweiertraining eine angenehme Atmosphäre zu schaffen, sind aber verständlicherweise dazu gezwungen, die Abstandsregeln zu kontrollieren, anzumahnen und einzuhalten.

Anmeldung zum Training

Ich buche folgende(n) Trainingskurs(e):

Vorname und Name:

Straße und Hausnummer:

PLZ und Wohnort:

Geburtsdatum:

E-Mail:

Telefonnummer (Festnetz):

Mobilnummer Spieler/Spielerin:

Mobilnummer Erziehungsberechtigter:

Bemerkungen (Trainer, Teilnehmer, etc.):

Zahlungsweise (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggf. ausfüllen):

Ich erteile hiermit bis auf Widerruf dem Tennis Team Carsten Lemke (Feuerdornweg 14, 45481 Mülheim an der Ruhr) ein SEPA-Lastschriftmandat zur Abbuchung der Trainingsgebühren:

Kontoinhaber (vollständiger Name):

Kreditinstitut:

IBAN:

BIC:

Ort, Datum:

Unterschrift des Kontoinhabers:

Ich bezahle per Rechnung.

Mit Unterschrift wird die Trainingsanmeldung für die gesamte Sommersaison verbindlich und die AGBs werden anerkannt. Bei Krankheit/Verhinderung sind die Trainingskosten dennoch fällig. Es steht der Spielerin/dem Spieler jedoch frei, für einen Ersatz zu sorgen, der die Stunde bzw. die Kosten übernimmt. Alle Preise gelten pro Person und beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Es entstehen keine weiteren Kosten für Leihschläger, Bälle, Trainingshilfsmittel etc. In der Wintersaison erheben wir im Jugendtraining einmalig eine Energiekostenpauschale, die vor Saisonbeginn festgelegt wird.

Ort, Datum

Unterschrift Spieler/in (bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigte)

Anmeldung zum Training

Mögliche Trainingszeiten von (bitte alle Möglichkeiten angeben):

Zeiten \ Tage	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 09.30							
09.30 – 10.00							
10.00 – 10.30							
10.30 – 11.00							
11.00 – 11.30							
11.30 – 12.00							
12.00 – 12.30							
12.30 – 13.00							
13.00 – 13.30							
13.30 – 14.00							
14.00 – 14.30							
14.30 – 15.00							
15.00 – 15.30							
15.30 – 16.00							
16.00 – 16.30							
16.30 – 17.00							
17.00 – 17.30							
17.30 – 18.00							
18.00 – 18.30							
18.30 – 19.00							
19.00 – 19.30							
19.30 – 20.00							
20.00 – 20.30							
20.30 – 21.00							

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Mit Abgabe der Anmeldung gilt die Unterrichtsstunde, beziehungsweise der Unterrichtskurs für die genannte Zeit als fest gebucht.
2. Der Rechnungsbetrag wird mittels Lastschrift eingezogen. Wird keine Einzugsermächtigung erteilt, so wird über den Betrag eine Rechnung per Vorkasse gestellt. Diese ist spätestens 14 Tage nach Erhalt der Rechnung fällig.
3. Bälle, Leihschläger und Trainingshilfsmittel sind im Stundenhonorar enthalten.
4. Scheidet ein Schüler vor Beendigung des Kurses aus oder versäumt er Stunden, so ist er verpflichtet das volle Kurshonorar zu zahlen. Die Rückzahlung des restlichen Kurshonorars ist nur möglich, wenn der Unterrichtsplatz anderweitig vergeben werden kann.
5. Die Teilnahme am Unterricht erfolgt auf eigene Gefahr des Schülers. Jugendliche unter 18 Jahren müssen einen gültigen Sportgesundheitspass besitzen.
6. Einzeltrainerstunden, die nicht spätestens 48 Stunden vor Unterrichtsbeginn abgesagt werden, müssen bezahlt werden.
7. Unterrichtsstunden, die vom Schüler nicht genutzt werden, können nicht nachgespielt werden. Sie gehen zu Lasten des Schülers. Stellt die Tennisschule einen Ersatzschüler, so erhält der Schüler über das Honorar eine Gutschrift.
8. Unterrichtsstunden, die durch die Trainer nicht erteilt werden können, werden nachgeholt, rückvergütet oder durch einen anderen Mitarbeiter der Tennisschule gegeben.
9. Sollte die Tennisschule nicht in der Lage sein, einen Kurs voll zu besetzen, so ist sie berechtigt, ersatzweise Unterrichtsstunden in Höhe des Kurshonorars zu erteilen.
10. Fällt der Unterricht durch höhere Gewalt aus, wird seitens der Tennisschule keine Haftung übernommen.
11. Außer den hier aufgeführten Teilnahmebedingungen gilt für den Schüler die gültige Hallen- und Platzordnung der jeweiligen Trainingsstätte.
12. Jeder Trainingsteilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die Medien über Trainingsmaßnahmen oder Turnierergebnisse informiert werden. Die Informationen können auch im Internet veröffentlicht werden. Dabei können personenbezogene Daten von Teilnehmern nämlich Name, Vorname, Altersklasse und Platzierung genannt werden. Die Veröffentlichung trainingsmaßnahmenbezogener oder ereignisbezogener Fotos und Bilder ist eingeschlossen.
13. Unsere Leistungen erfolgen ausschließlich auf der Grundlage dieser AGB's. Von diesen Bedingungen abweichende Regelungen müssen schriftlich ausgehandelt werden.