

# SOMMER 2024 TENNISTRAINING

im HTC Uhlenhorst



## WIR FREUEN UNS AUF EUCH

Wir freuen uns sehr, mit Euch in dieser Sommersaison trainieren zu dürfen. Hauptbestandteil des Tennistrainings bleibt das 60-minütige Gruppentraining, das einmal oder zweimal pro Woche gebucht werden kann.

Alternativ beziehungsweise ergänzend bieten wir Euch aber auch ein intensiveres Dreiertraining, Zweiertraining oder Einzeltraining mit einer Länge von 40 oder 60 Minuten an.

Es können also Trainingsangebote kombiniert werden. So können zum Beispiel die Programme Junior-Tennis oder Junior-Tennis<sup>2</sup> mit einem Einzeltraining oder einem Zweiertraining ergänzt werden.

Die Anmeldung zu den Trainingsprogrammen gilt für die gesamte Sommersaison. Das Training beginnt am 08. April 2024 und endet am 31. Oktober 2024. Alle Trainingseinheiten finden im HTC Uhlenhorst statt.

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich per monatlicher Lastschrift in den Monaten April bis Oktober. Es entstehen keine weiteren Kosten für Leihschläger, Bälle, Trainingshilfsmittel etc.

Bei Fragen könnt Ihr Euch gerne telefonisch oder per WhatsApp unter 0177 / 7429411 (Ansprechpartnerin: Inga Lemke) oder per Mail unter [info@tennis-team.de](mailto:info@tennis-team.de) melden.

## Programm für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre (nur für Vereinsmitglieder)

Monatsbeitrag (pro Person)

Ballschule Tennis & Hockey kostenlos  
Ballschule „Tennis & Hockey“ am Samstagvormittag für Kinder der Jahrgänge 2019 und jünger

Kids ‚n‘ Balls 30,- €  
Ball- und Bewegungsschule in der Großgruppe für Kinder der Jahrgänge 2018 – 2020.

Mini-Tennis  
1 \* Tennistraining / Woche 55,- €

Mini-Tennis<sup>2</sup>  
2 \* Tennistraining / Woche 100,- €

Kleinfeldtraining für Kinder der Jahrgänge 2015/2016 – 2019, einmal oder zweimal pro Woche Gruppentraining (4 – 6 Teilnehmer pro Trainer)

Junior-Tennis  
1 \* Tennistraining / Woche 55,- €

Junior-Tennis<sup>2</sup>  
2 \* Tennistraining / Woche 105,- €

Tennistraining für Jugendliche der Jahrgänge 2003 – 2015, einmal oder zweimal pro Woche Gruppentraining (4 – 6 Teilnehmer pro Trainer)

Personal3 60 70,- €  
Dreier-Tennistraining à 60 Minuten für Jugendliche der Jahrgänge 2003 – 2019 (einmal wöchentlich).

Personal2 40 65,- €

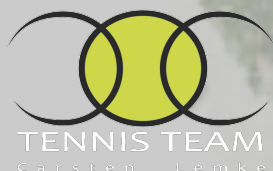
Personal2 60 95,- €  
Zweier-Tennistraining à 40 bzw. 60 Minuten für Jugendliche der Jahrgänge 2003 – 2019 (einmal wöchentlich).

Personal1 40 125,- €

Personal1 60 180,- €  
Einzel-Tennistraining à 40 bzw. 60 Minuten für Jugendliche der Jahrgänge 2003 – 2019 (einmal wöchentlich).

Das Trainingsangebot gilt nur für jugendliche Mitglieder des HTC Uhlenhorsts. Für interessierte Nicht-Mitglieder besteht ebenfalls die Möglichkeit, das Trainingsangebot des Tennis Teams Carsten Lemke kennenzulernen. Da es zu zusätzlichen Platzkosten kommt, wenden Sie sich in diesem Fall bitte an die Trainerinnen und Trainer des Tennis Teams.

**Bitte meldet Euch bei uns, wenn Ihr spezielle Trainingswünsche (höhere Intensität oder spezielle Trainingsinhalte) habt, eine spezielle Gruppengröße haben wollt oder zu einem speziellen Zeitpunkt trainieren wollt. Solltet Ihr Fragen zu Turnieren oder zum Material haben, könnt Ihr Euch ebenfalls an uns wenden.**



Tennis Team Carsten Lemke  
Feuerdornweg 14  
45481 Mülheim an der Ruhr  
[www.tennis-team.de](http://www.tennis-team.de)