

TENNISTRAINING IM HTC UHLENHORST

Tennis in der Gruppe – mehr Spaß, mehr Fortschritt

Gruppentraining ist ein zentraler Bestandteil im Trainingsangebot des Tennis Teams Carsten Lemke – motivierend, abwechslungsreich und gemeinsam stark.

Ob im klassischen Gruppentraining mit 4 bis 6 Teilnehmern oder im Mannschaftstraining – hier erlebst Du Tennis in der Gemeinschaft. Mit Spielformen, Techniktraining und taktischen Einheiten bringt Dich das Gruppentraining spielerisch weiter. Du profitierst von der Dynamik der Gruppe, dem Austausch mit anderen Spielern und der professionellen Anleitung unserer Trainer.

After-Work Training im HTC U

After-Work-Tennis – der sportliche Feierabend!

Raus aus dem Büro, rauf auf den Platz! Beim After-Work-Tennis kombinierst Du Bewegung, Spielfreude und Entspannung in lockerer Gruppenatmosphäre. Ohne Leistungsdruck, aber mit viel Dynamik und guter Laune trainierst Du Technik, Taktik und Spielpraxis – perfekt für alle, die ihren Feierabend aktiv gestalten wollen.

After-Work 60 (mind. 3 Teilnehmer) 18,- € pro Trainingseinheit

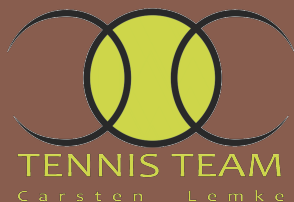
After-Work 90 (mind. 3 Teilnehmer) 25,- € pro Trainingseinheit

Das Gruppentraining wird einmal (basic) oder zweimal (boost) pro Woche und das Mannschaftstraining „team“ wird einmal pro Woche für 60 bzw. 90 Minuten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Das After-Work-Training wird einmal pro Woche für 60 bzw. 90 Minuten für Erwachsene angeboten

In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt.

Alle Preise gelten ausschließlich für Vereinsmitglieder.

In der Wintersaison erhöhen sich die Beiträge um einen Hallenkostenzuschuss, der zu Beginn der Wintersaison mitgeteilt und per Lastschrift eingezogen wird.



Tennis Team Carsten Lemke

+49 208 469 19 70

+49 177 742 94 11

info@tennis-team.de

Alle Informationen unter:

www.tennis-team.de

