

TENNISTRAINING IM HTC UHLENHORST

Raus aus dem Alltag – rauf auf den Platz

Unsere Trainingskurse sind der ideale Einstieg oder Wiedereinstieg ins Tennis – klar strukturiert, motivierend und auf Dein Spielniveau abgestimmt.

Im Start-Up-Kurs lernen Anfänger die Grundlagen von Technik und Spielaufbau. Der Comeback-Kurs richtet sich an alle, die nach einer Pause wieder einsteigen und ihr Spiel auffrischen möchten. Und wer Tennis mit Bewegung und Spaß verbinden will, ist im Fit & Fun-Kurs genau richtig. Ob Neuanfang, Rückkehr oder Aktivprogramm – unsere Kurse bieten in kompakter Form genau das Training, das zu Dir passt.

Trainingskurse im HTC U

Fit & Fun – Der Fitness-Tenniskurs für Aktive ab 30/40/50+

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich bewegen, Spaß haben und gleichzeitig Tennis spielen wollen – ganz ohne Leistungsdruck. Perfekt für sportliche Einsteiger oder frühere Spieler, die den Fokus auf Fitness, Technik und Freude am Spiel legen.

Fit & Fun Sommer 220,- € pro Teilnehmer und Trainingskurs

Fit & Fun Winter 320,- € pro Teilnehmer und Trainingskurs

(Mindestteilnehmerzahl bei beiden Kursen: 3 Personen)

Die Tenniskurse „Start-Up“ und „Comeback“ bestehen aus 5 Trainingseinheiten und werden einmal pro Woche für jeweils 60 Minuten für Jugendliche und Erwachsene angeboten. Die Tenniskurse „Fit & Fun“ werden einmal pro Woche in der Sommersaison (14 Trainingseinheiten) und in der Wintersaison (20 Trainingseinheiten) für jeweils 60 Minuten für Erwachsene angeboten.

In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt.

Alle Preise gelten ausschließlich für Vereinsmitglieder.

In der Wintersaison erhöhen sich die Beiträge um einen Hallenkostenzuschuss, der zu Beginn der Wintersaison mitgeteilt und per Lastschrift eingezogen wird.



Tennis Team Carsten Lemke

+49 208 469 19 70

+49 177 742 94 11

info@tennis-team.de

Alle Informationen unter:

www.tennis-team.de

