

# TENNISTRAINING IM HTC UHLENHORST

## Raus aus dem Alltag – rauf auf den Platz

Unsere Trainingskurse sind der ideale Einstieg oder Wiedereinstieg ins Tennis – klar strukturiert, motivierend und auf Dein Spielniveau abgestimmt.

Im Start-Up-Kurs lernen Anfänger die Grundlagen von Technik und Spielaufbau. Der Comeback-Kurs richtet sich an alle, die nach einer Pause wieder einsteigen und ihr Spiel auffrischen möchten. Und wer Tennis mit Bewegung und Spaß verbinden will, ist im Fit & Fun-Kurs genau richtig. Ob Neuanfang, Rückkehr oder Aktivprogramm – unsere Kurse bieten in kompakter Form genau das Training, das zu Dir passt.

### Trainingskurse im HTC U

#### Tennis entdecken mit dem Start-Up Anfängerkurs!

Du willst Tennis von Grund auf lernen? Dann ist unser Start-Up Anfängerkurs genau das Richtige für Dich! In lockerer Atmosphäre zeigen Dir unsere Trainer in zwei aufeinander abgestimmten Trainingskursen die Basics – von der richtigen Schlagtechnik bis zum ersten Match.

#### Start-Up1 (5 Einheiten) 21. Mai – 18. Juni 2025

Trainingstermine: 21. Mai, 28. Mai, 4. Juni, 11. Juni und 18. Juni

Trainingszeit: 19.00 Uhr – 20:00 Uhr

Trainingskosten: 90,- € pro Teilnehmer

(Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen)

Sonstiges: Leihschläger stehen für alle Teilnehmer zur Verfügung. Es entstehen keine weiteren Kosten für Bälle, Schläger, Trainingshilfsmittel oder Plätze

Die Tenniskurse „Start-Up“ und „Comeback“ bestehen aus 5 Trainingseinheiten und werden einmal pro Woche für jeweils 60 Minuten für Jugendliche und Erwachsene angeboten. Die Tenniskurse „Fit & Fun“ werden einmal pro Woche in der Sommersaison (14 Trainingseinheiten) und in der Wintersaison (20 Trainingseinheiten) für jeweils 60 Minuten für Erwachsene angeboten.

In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt.

Alle Preise gelten ausschließlich für Vereinsmitglieder.

In der Wintersaison erhöhen sich die Beiträge um einen Hallenkostenzuschuss, der zu Beginn der Wintersaison mitgeteilt und per Lastschrift eingezogen wird.



Tennis Team Carsten Lemke

+49 208 469 19 70

+49 177 742 94 11

info@tennis-team.de

Alle Informationen unter:

[www.tennis-team.de](http://www.tennis-team.de)

